

トータルサポートセミナー

～サッカー選手のために～

回数	日程	時間	講義内容	演者
第1回	2月25日(土) 3月11日(土) (注)	14:30～14:40	「トータルサポートシステム」	金成仙太郎 (株式会社国際スポーツ医学研究所)
		14:40～17:00	「サッカーのウォーミングアップとクールダウン」	金成仙太郎 (株式会社国際スポーツ医学研究所)
		17:10～19:30	「メディカルサポート体制の構築～チームについてたまたま何をすべきか～」	松岡孝治郎 (株式会社国際スポーツ医学研究所・さなだクリニック)
第2回	2月26日(日)	10:00～12:30	「ケガ人対応のポイント① ～医療とスポーツ現場の違いについて、判断に迷うケースを中心に理解を深める～」	松岡孝治郎 (株式会社国際スポーツ医学研究所・さなだクリニック)
		13:30～16:00	「試合で勝つための食事」	河谷彰子 (管理栄養士)
第3回	3月12日(日)	10:00～12:30	「ケガ人対応のポイント② ～医療とスポーツ現場の違いについて、判断に迷うケースを中心に理解を深める～」	松岡孝治郎 (株式会社国際スポーツ医学研究所・さなだクリニック)
		13:30～16:00	「モチベーションの設定方法」	大儀見浩介 (株式会社メンタリスタ)
第4回	4月16日(日)	10:00～12:30	「サッカーに必要なモビリティ&スタビリティ」	金成仙太郎 (株式会社国際スポーツ医学研究所)
		13:30～16:00	「サッカー選手のスプリントトレーニング」	杉本龍勇 (法政大学)
第5回	5月21日(日)	10:00～12:30	「現場の栄養指導～ロールプレイングから～」	河谷彰子 (管理栄養士)
		13:30～16:00	「サッカー現場における安全管理体制の構築」	佐保 豊 (特定非営利活動法人スポーツセーフティジャパン)
第6回	6月25日(日)	10:00～12:30	「サッカーで用いるプロフェッショナルテーピング」	金成仙太郎 (株式会社国際スポーツ医学研究所)
		13:30～16:00	「傷害の予防 ～考え方とエクササイズの実際～」	松岡孝治郎 (株式会社国際スポーツ医学研究所・さなだクリニック)
第7回	7月 9日(日)	10:00～12:30	「目標設定とセルフコントロール」	大儀見浩介 (株式会社メンタリスタ)
		13:30～16:00	「フィジカルチェックの実践と解釈 ～フィードバックを考える～」	松岡孝治郎 (株式会社国際スポーツ医学研究所・さなだクリニック)

注) 第1回の日程において2月25日と3月11日は同じ内容を行いますのでどちらか一方を選択してください。

注) 希望者は8月9日には現場実習があります。

注) 全7回にご参加いただき、更に実習にご参加いただいた方には、弊社のトレーナー活動に帯同いただくことが可能になります(有償)。詳細(トータルサポートシステム)はセミナー時にお話しさせていただきます。

杉本龍勇(TATSUO SUGIMOTO)

陸上競技の短距離選手としてバルセロナオリンピックで100m、及び4×100mリレー(6位入賞)に出場。引退後、清水エスパルスやフィジカルコーチなどを歴任。現在は法政大学経済学部教授を務める傍ら、サッカー日本代表の岡崎慎司や吉田麻也、陸上競技の日本代表クラス選手など、様々な種目のトップ選手から育成年代に向けてトレーニング指導を行っている。

河谷彰子(AKIKO KAWATANI)

日本女子大学で管理栄養士取得し、筑波大学大学院で体育学コーチ学専攻を卒業した後、子供から学生アスリート、プロアスリート(サッカー・ラグビー・セーリング)の食事サポートをしながら、整形外科クリニックにて栄養アドバイスも行っている。日本ラグビー協会セブンスアカデミー栄養アドバイザー、慶應義塾大学非常勤講師、執筆活動など、多方面で活動を行っている。

佐保 豊(YUTAKA SAHO)

米国NATA-BOC公認アスレティックトレーナー取得後、チリサッカー代表、名古屋グランパス、フットサル日本代表(2012W杯)などを歴任。現在NPO法人スポーツセーフティジャパン代表理事を務める傍ら、日本オリンピック委員会医学専任スタッフや医療機関の顧問なども行い、更に全国各地でスポーツを安全に行える環境を作るための講演活動を行っている。

大儀見浩介(KOSUKE OGIMI)

サッカー選手として中学時代に全国優勝を経験。東海大学で応用スポーツ心理学を学び、現在は株式会社メンタリスタで代表を務めながら、スポーツ、教育、受験対策、ビジネスメンタルなど様々な分野でメンタルトレーニングを指導しており、テレビ・新聞・雑誌出演多数。ブラインドサッカー日本代表メンタルトレーニングコーチも務めている。

松岡孝治郎(MATSUOKA KOJIRO)

弊社サッカー医学サポートスタッフ。理学療法士免許取得後、医療機関に勤務しながらサッカー競技に特化した活動を行う。サッカー指導者ライセンスを持ちながら、サッカーのメディカル・フィジカル両側面からチームサポートができ、今回はメディカル部門とフィジカル部門の一部を担当する。

金成仙太郎(SENTARO KANARI)

国際武道大学卒業後、理学療法士、日本体育協会公認AT取得。Jリーグやトップレベルのサッカー選手をサポートし、現在は弊社代表取締役をする傍ら、医療機関、教育機関、複数のサッカーチームに関わっている。今回はメディカル部門とフィジカル部門の一部を担当する。

お申込みは弊社ホームページから「セミナー」ページを開いてください。

携帯からでもお申し込みできます!



国際スポーツ医学研究所

検索